

¿Por qué reciclar en nuestro centro de salud?

Esther Ruiz Chércoles

Septiembre 2012

¿Por qué reciclar en nuestro centro de salud?

- Porque el deterioro de nuestro entorno natural repercute en nuestra salud.
- Porque hay muchos residuos susceptibles de ser reciclados que acaban en el vertedero, contaminando el suelo, las aguas subterráneas y la atmósfera.
- Porque mejorando nuestro entorno, contribuimos a mejorar nuestra salud: **prevenir es mucho más que curar.**

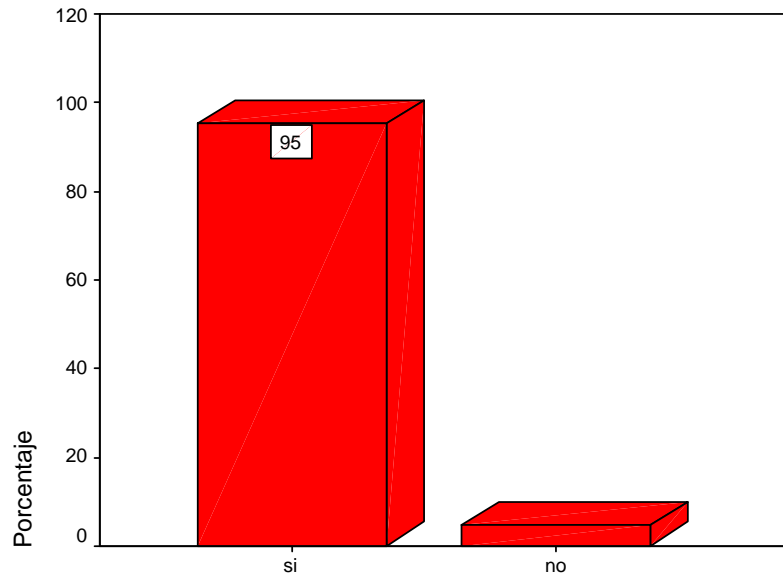


¿Cómo?

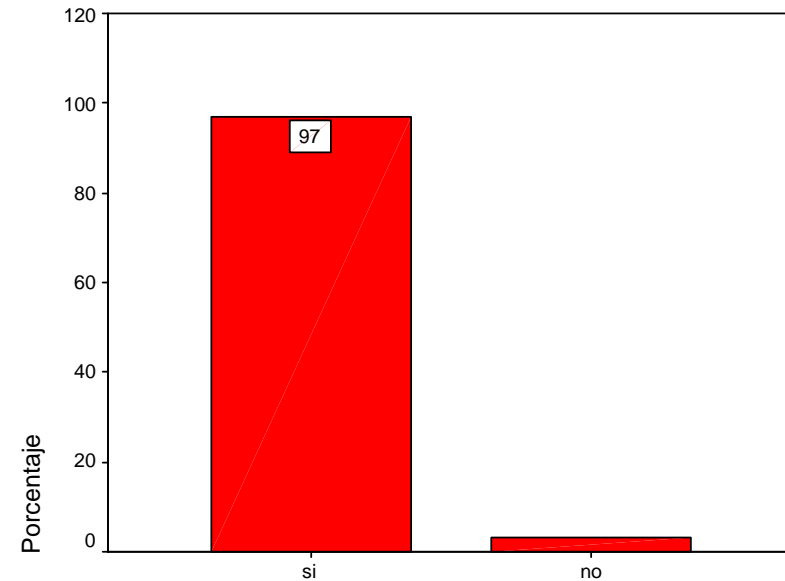
- Todos tenemos capacidad para modificar nuestros hábitos de consumo, utilizando las tres erres:
 - ✓ **Reducir.**
 - ✓ **Reutilizar** y, por último,
 - ✓ **Reciclar** nuestras basuras, en este orden de prioridad.
- De esta manera se consigue **evitar el deterioro medioambiental, un ahorro de materias primas, de energía y una mejora de la salud.**



Reciclar en el centro de salud. Encuesta



Reciclaje en domicilio



Crees que se puede reciclar en tu trabajo

- 61 de 64 trabajadores (95%) reciclan en su domicilio.
- El 40% para mejorar el medio ambiente, el 20% porque es importante, el 6% para ahorrar recursos.
- El 97% piensa que se puede reciclar en el trabajo.



Pesamos la basura antes y después de la sesión (colaboración del personal de limpieza).
Pusimos contenedores (cajas reutilizadas).

¿Qué residuos generamos?

Papel (no plastificado ni encerado):

- Información confidencial: triturador/contenedor.
- Folios, revistas, periódicos, información de la industria farmacéutica...
- Bateas, papel con el que nos secamos las manos.
- **Envases** de vacunas, medicamentos, jeringas, agujas, gasas (tirando un poco más se separa el papel del plástico que lo envuelve).
- Cajas de material.



¿Qué residuos generamos?

Plástico:

- **Envoltorio de:** revistas, recetas, jeringas, agujas, vendas, tomas de muestras, gasas...
- Botellas de agua destilada, alcohol, bebidas.
- Mascarillas (para medicación inhalada, oxígeno...), guantes de vinilo.
- Tubos de aspiración, drenajes, catéteres, sondas vesicales, capuchón de las agujas, goteros, depresores de plástico.
- Vasos y platos desechables.
- Tiras de orina y su envase.

Metal y briks:

- Envoltorio de bisturís (aluminio).
- Grapas, latas, papel de aluminio.
- *Briks* de leche.



¿Qué residuos generamos?

Medicamentos:

- Envases con restos de medicamentos, medicamentos caducados al **punto SIGRE** (en la farmacia).

Punto limpio:

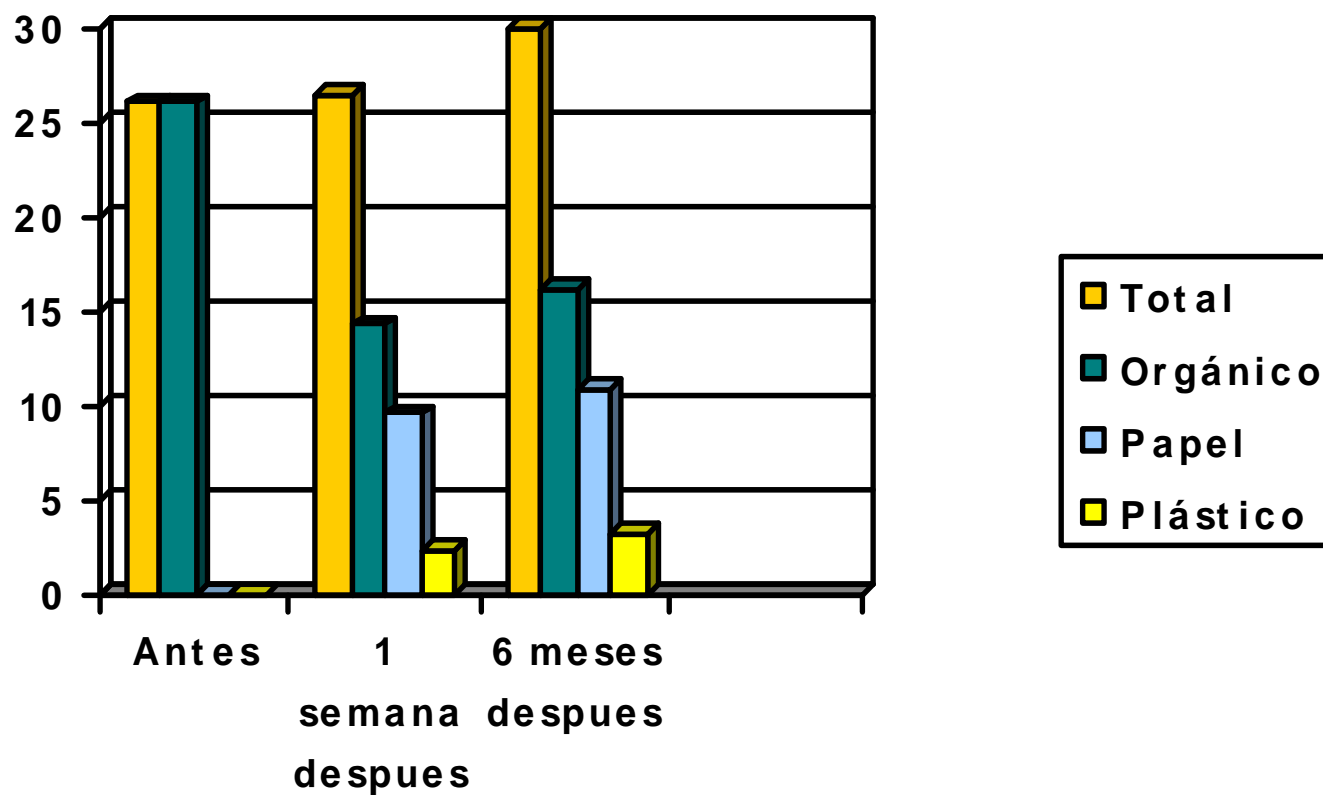
- Radiografías.
- Aerosoles y *sprays*.
- Fluorescentes, bombillas, termómetros.
- Vasos, copas, platos (de cristal), espejos.
- Juguetes de plástico, CD.



¿Cuántos residuos producimos en un centro de salud?

	Antes	Una semana después	Seis meses después
Total de residuos	26 kg/d	26,4 kg/d	30 kg/d
Orgánico		14,3 (54%)	16,2 (54%)
Papel		9,6 (36,3%)	10,8 (36%)
Plástico		2,48 (9,4%)	3,2 (10%)
Pacientes/día	1531	1531	1712

¿Cuántos residuos producimos en un centro de salud?



Y en un año...

- 9,6 kg/d papel x 5 días/sem x 52 sem/año:
2,5 toneladas papel.
- Si para fabricar una tonelada de papel se necesitan de 14 a 16 árboles, 300 kg de petróleo y unos 50 000 l de agua, evitaremos que se talen 35 árboles y ahorraremos 750 kg de petróleo y agua en un año.
- 2,48 kg/d plástico x 5 x 52: ahorraremos 646 kg de plástico al año.
- Si reciclando dos toneladas de plástico se ahorra una tonelada de petróleo, ahorraremos 323 kg de petróleo.



Convencimos a diez centros de salud...

- Evitamos entre todos la tala de **292 árboles** y ahorramos casi **nueve toneladas de petróleo... ¡Cada año!**
 - ✓ 35% de nuestros residuos es papel.
 - ✓ 10% plástico.
 - ✓ 55% restos.
- Reciclamos hasta el 46%, **casi la mitad** de los residuos que producimos.

¿Por qué?

- Porque es necesario que informemos de estos datos a nuestros compañeros, para **agradecer el esfuerzo** que están realizando.
- La sesión ha sido necesaria para ser conscientes de la **cantidad y la calidad de residuos** que se generan y que se deben separar en cada contenedor.
- **Porque es necesario difundir estos datos para que cada vez seamos más.**



- *"Si planificas para un año, siembra trigo, si planificas para una década, planta árboles. Si planificas para una vida, educa personas."* (Kwan Tzu)
- *"Si quieres ir rápido, ve solo, pero si quieres llegar lejos, ve acompañado."* (Proverbio africano).

¡Gracias por vuestra compañía!

Centros de salud que han colaborado

Agradecimiento especial a la Empresa de limpieza Getafe SA.

- Leganés:
 - ✓ CS Huerta de los Frailes (Coordinadora María del Mar Villalvilla).
 - ✓ CS Santa Isabel (Almudena Moreno).
 - ✓ CS Marie Curie (Amna Elesh Ortega).
 - ✓ CS María Jesús Hereza (Esther Ruiz).
 - ✓ CS María Montessori (Sonia Risco).
 - ✓ CS Leganés Norte (Ramona Cubero).

- Fuenlabrada:
 - ✓ CS Cuzco (Carmen Leal).
 - ✓ CS Alicante (Estrella Rubio).
 - ✓ CS Loranca (Enrique Barragán).

- Humanes:
 - ✓ CS Humanes (Nazaret Sandoval).